

Seznam věcí na 14denní tábor Ztracená ATLANTIDA

Níže přinášíme seznam doporučených a povinných věcí na tábor.

Kvalitní vybavení každého dítěte považujeme vzhledem k délce pobytu a charakteru prostředí za zcela zásadní. Proto přikládáme seznam věcí, který doporučujeme víceméně dodržet, neboť je sestaven na základě dlouholetých zkušeností.

Jak velké kapesné mám dát dítěti?

To je individuální. Děti mají na táboře zajištěny všechny služby (stravování, doprava, zdravotní péče,...). Ovšem i přesto si budou moci děti za své peníze koupit sladkosti, pití nebo upomínkové předměty, ať už v táboře nebo na výletě. Doporučujeme částku 500 - 600,- Kč. Děti mají možnost uschovat si peníze u svých oddílových vedoucích.

Povinné věci na tábor:

Položka	Počet	Poznámka	Počet
Spacák + polštářek	1	karimatka není třeba – ve stanu jsou matrace	
Ešus	1	nejlépe třídílný, označený	
Hrnek / kelímek	1	nejlépe plastový nebo plechový, označený	
Příbor	1	označený (stačí velká lžice)	
Láhev na pití	1	stačí 0,5 l	
Hygienické potřeby	X	zubní kartáček, zubní pasta, šampón, sprchový gel, ručník, hřeben, papírové kapesníky ,...	
Léky!	X	Pouze léky, které dítě bere pravidelně/při obtížích!!	
Průkaz totožnosti	X	Pouze v případě, že dítě dovršilo věku 15 let.	
Průkaz pojištěnce nebo alespoň její kopie	X	Předává se při odjezdu na tábor.	
Batoh	1	malý – na výlet	
Baterka na svícení + náhradní baterie	1		
Nepromokavá obuv	1	gumáky/boty do deště	
Pláštěnka	1		
Pokrývka hlavy	1	kšiltovka/klobouk, ...	
Plavky	1		
Sluneční brýle	1		
Opalovací krém	1		
Repelent	1		
Boty do vody a do sprchy	1	kroksy/sandále/cukle, ...	
Šátek na krk	1	např. tunel, ...	

Doporučené oblečení na tábor:

Obecně platí, že je vhodné zabalit dítěti vhodné oblečení na 14dní do teplého i chladného a deštivého počasí, do přírody i na sport. Níže jsme pro lepší představu vypracovali i tabulku pro ty, kteří jedou na tábor poprvé a nemají představu o tom, co dětem zabalit.

Položka	Počet	Poznámka	Počet
Spodní prádlo	15	kalhotky / slipy / trenýrky, ...	
Ponožky	15	+ alespoň 1 teplé ponožky na noc	
Trička	8	trička s krátkým rukávem/tílka	
Tričko s dlouhým rukávem	2	/nebo více mikin	
Mikiny	3	/nebo svetry	
Tepláky	3	/legíny	
Dlouhé kalhoty	1	do chladného počasí, na výlety, ...	
Kraťasy	3	/nebo tříčtvrtáky	
Bunda	2	alespoň jednu nepromokavou	
Pyžamo	2	nejlépe teplejší , může být i tričko a tepláky	
Ostatní boty	2	náhradní/sportovní apod.	
Pytel/sáčky na špinavé prádlo	2	jeden může sloužit jako náhradní v případě roztrhnutí	

Doporučené věci na tábor:

- dopisní papír, obálka, poštovní známka, pohled (všechno z uvedených si bude moci Vaše dítě zakoupit i přímo v táboře)
- psací potřeby
- opasek (vhodný doplněk ke kostýmu na táboře)
- kolíčky na prádlo (aspoň 6 ks)
- balzám na rty
- frkačka a další předměty z minulých táborů

Věci na zpříjemnění pobytu: (nejsou nutné)

- oblíbený plyšák
- oblíbená kniha
- hudební nástroj
- hrací karty či kapesní desková hra
- blok + pastelky

Nevhodné a zakázané věci v táboře:

- nadměrné množství sladkostí – **v táboře bude denně otevřený bufet!**
- mobilní telefon (**zakázán**, v táboře bude mobilní telefon, ze kterého si budou moci děti zavolat v určených hodinách)
- tablet, počítač, notebook (**zakázáno**)
- šperky a další cenné věci (nevhodné = **neneseme zodpovědnost za ztrátu ani krádež**)
- drogy = alkohol, cigarety, omamné látky (je **přísně zakázáno** i jen vlastnit drogy, natož je užívat!!!)
- domácí mazlíčci

Doplňující informace

*Domníváme se, že přesné určení množství oblečení není nutno předepisovat. Je třeba se řídit předpokladem, že budeme 14 dní v přírodě, spát ve stanu, pohybovat se v lese a po loukách. Počasí může být nejen slunečné, ale i chladné a deštivé. Je nutné mít věci na převlečení. Doporučujeme vzít si věci starší, **vše řádně označené jménem (iniciály) či značkou**. Je vhodné poříditi si i seznam věcí.

*Důležité je, aby zavazadlo bylo co nejmenší, aby se s ním vaše dítě vešlo do stanu! (nejlépe jedno hlavní zavazadlo a jeden menší batoh na výlety)

***Nedávejte dětem potraviny, které nesní během cesty, v teplých dnech velmi rychle podléhají zkáze a jsou lákadlem pro hmyz a hlodavce, o tvorbě salmonelózy nemluvě. (Děti u nás hladý určitě nepojdou.)**

****Prosíme rodiče, aby dětem zabalili především věci a oblečení, u kterých nebude škoda, že se zničí = jsme tábor, ne módní přehlídka! :o)**